



KORBÁTKO/KORBIČKA

Skautský střediskový vlček nebo světýlko

**Baví mě sport, umím ukázat
silnou vůli, ochotu se rozvíjet, nevzdávat
se a hrát fair play**

1. Stanovím a naplánuji si cíl, který je pro mne reálný, ale zároveň výzvou (např. uběhnu počet km, který si stanovím). Cíle dosáhnu.
2. Před každým sportovním výkonem se rozcvičím a na závěr se protáhnu. Během tábora / tří výprav vedu rozcvičení před náročnějšími sportovními aktivitami
3. Aktivně se snažím posilovat + zdokonalovat své výsledky.
4. Zvládnou alespoň 10 kliků bez přestávky.
5. Zúčastním se závodu/zápasu/soutěže v „mém sportu“.
6. Otužuji se a pomáhám ostatním s otužováním
7. Pomohu se sekáním dříví na táboře.
8. Vykopu odtokový kanálek pro kuchyň na táboře.
9. Popovídám si o "mém" sportu s kamarády.

Splněno dne:

Podpis vedení:

